

検診会にご参加ください

検診会担当役員 竹中幸彦

ポリオ友の会東海では会員を対象に、藤田医科大学リハビリ部門と連携してポリオ検診を実施しています。検診までの流れや当日の様子などレポートします。初めての方も、ご無沙汰の方も自分の身体の経年変化を調べることができますのでぜひご参加ください。

① 検診会参加の確認

ポリオ友の会の検診会担当役員から、検診会の参加の可否について確認する連絡があります。(検診は、概ね2年に一度皆さんに参加できるようにご連絡しています。)

② 検診会の連絡

病院の方から当日の案内、地図(駐車場、公共交通機関などの案内が詳しく書かれています)、歩数計、歩数チェックシートなどが郵送されます。

普段の生活において、どのような活動をしているかを記録しておきます。

③ 事前の歩数チェック

ポストポリオ症候群の発生原因のひとつに過用(筋肉の使い過ぎ)が関与しているといわれています。このため、検診の受診前14日間に万歩計をつけて生活して歩数と症状など、日頃の活動量を記録して提出します。

③ 検診会当日

検診会当日は、郵送されてきた万歩計と記録用紙を持参します。

検診会では、ポリオの会の役員の方々が受付をしています。参加者の方々は懐かしい方もみえ、久々に会われた方々で同窓会のような雰囲気です。

検診会には、藤田医科大学の医師だけでなく、作業療法士の先生、理学療法士を目指す学生さんなど多くの方々がボランティアとして参加していただいています。



検診会の前に医師から、今日の検診の内容、ポリオ患者の推移や歴史、ポストポリオの説明、最近の海外での感染の様子や根絶計画、ポリオ友の会東海と藤田医科大学リハビリ部門との共同でのサポートシステムなど説明などあります。



ポリオ検診では、問診・診察・筋力テスト・関節可動域テスト、血液検査、生活上の注意点の簡単な指導、補装具の相談や簡単な修理などが検査されます。検査では、筋力検査などで普段にはしないような態勢で力を出すこともあります。検査場所間の移動は、車いすなどが用意されており、サポート用の学生さんたちもいますので心配はご無用です。検査は、概ね2時間半から3時間で終わります。検査の結果は、2か月後ぐらいに郵送で送られてきます。

検診会は、自分の体の状態を確認するチャンスです。ポリオを見たことがない学生さんたちにポリオを知ってもらう機会でもありますので、ご参加くださるようお願いいたします。

検査項目

- ① 身長・体重・BMI 値
- ② 採血（血液検査）
- ③ 筋力テスト
- ④ 下肢長
- ⑤ 関節可動域テスト
- ⑥ 歩行能力
- ⑦ 体組成計測
- ⑧ 写真撮影
- ⑨ 医師診察 生活上の注意点の簡単な指導
- ⑩ 補装具の相談や簡単な修理（杖のゴム先の交換も実費でもらえます。）



(上肢の可動域の検査)



(下肢の長さの測定)

検査の様子2



(下肢の筋力測定 1)



(下肢の筋力測定 2)



(体組成測定)



(補装具の相談)



(装具と患部の撮影)



(歩行確認)